



SDRUŽENÍ TAOISTICKÉHO TAI CHI, Z. S.
V ČESKÉ REPUBLICE

VÁS ZVE NA

Taoistické tai chi™

Staré čínské zdravotní cvičení, které:

- pomáhá obnovit a udržet přirozené zdraví
- protahuje, posiluje a uvolňuje celé tělo
- je výborný pomocník pro zvládnání stresu
- vyhovuje lidem každého věku včetně seniorů



KDE CVIČÍME:

tělocvična Gymnázia J. K. Tyla (*vchod je mezi Pedagogickou fakultou
a GJKT na Tylově nábřeží – jsou tam uzamykatelné stojany na kola*)

KDY:

Ukázková hodina: úterý 24. září 2019, 18:00 – 19:30

První hodina: úterý 1. října 2019, 18:00 – 19:30

Bližší informace: www.taoist.cz

Pavel Chaloupka, mobil 728 540 193

Dita Lonská, mobil 603 537 839

