



TAOISTICKÉ TAI CHI™ vnitřní umění pro zdraví

Víkend taoistického tai chi pro začátečníky

ve dnech 14. – 15.4.2018

sobota registrace od 9:30

sobota 10:00 – 12:00 hod., 14:00 – 18:00 hod.

neděle 9:00 – 12:00 hod.



KDE:

Ostrava, Centrum Sdružení
taoistického tai chi v ČR

ulice Čs. legií 20,
poblíž zastávky tramvaje Elektra

posilněte tělo
uvolněte mysl
obnovte zdraví

Další informace najdete na www.taoist.cz a druhé straně této pozvánky.

Sdružení taoistického tai chi v ČR, z.s.
Haštalská 11/710, Praha 1, 110 00
Kontakt: tel. 777 173 961, e-mail: vop@taoist.cz

Přijďte na Víkend taoistického Tai Chi pro začátečníky!

Seznámíte se se 108 pohyby sestavy *Taoistického Tai Chi*™ *vnitřního umění pro zdraví*. Po absolvování víkendu se můžete zúčastňovat kterékoliv z našich úvodních skupin pro začátečníky.

Kdy a kde

14. - 15. dubna 2018

Sobota : registrace 9:30

Sobota: 10:00 – 12:00 hod., 14:00 – 18:00 hod.

Neděle: 9:00 – 12:00 hod.

Centrum STTC, Čs. legií 20, Ostrava - Moravská Ostrava

Co si mám přinést?

Přineste si s sebou pohodlné oblečení a sportovní obuv (tenisky apod.).

Kolik to stojí?

750 Kč - Platba proběhne v hotovosti při registraci na začátku víkendu (sobota 18.3. - 10:00 hod.).

V poplatku je zahrnutý víkend + 3-měsíční členství ve STTC (tj. možnost navštěvovat naše skupiny).

Registrace

Pošlete nám Vaše kontaktní údaje (jméno, příjmení, věk, adresa bydliště)

na adresu vop@taoist.cz do dne **12.4.2018**, ať máme představu o skladbě účastníků a abychom věděli, zda cvičící prostor bude pro všechny dostačující.

Kontakt a informace

Další informace Vám poskytneme na e-mailové adrese vop@taoist.cz nebo na tel. č. 777 173 961.

