



SDRUŽENÍ TAOISTICKÉHO
TAI CHI V ČESKÉ REPUBLICĚ

VÁS ZVE NA

INTENZIVNÍ CVIČENÍ

**Taoistické tai chi™ vnitřní umění
pro zdraví**



V SOBOTU dne 8. 4. 2017 od 10:00 do 14:00 hod.
v tělocvičně ZŠ Zelená, Ostrava

Příspěvek: 200 Kč

Tělocvična je přístupná od 9:30 hodin. IC je bez společného oběda.
Prosíme, vezměte si s sebou vlastní pití!

**Po cvičení je v restauraci poblíž místa cvičení plánováno setkání
instruktorů a asistentů ostravského regionu STTC.**

Těšíme se na Vaši účast!

Bližší informace získáte na tel. 777 173 961,
nebo na vop@taoist.cz, www.taoist.cz

Dopravní informace:

Příjezd autem:

Příjezd po dálnici D1 – sjet z D1 na výjezdu 357. km směr Ostrava-Mariánské Hory. Držet se vpravo. Jet směr „Centrum, Mariánské Hory“. Na kruhovém objezdu se stále držet na „Mariánské Hory“. Jet několik km po ulici Mariánskohorská až k výjezdu „FIFEJDY“. Na křižovatce se držet vpravo. Na světelné křižovatce rovně po ulici Novinářská (po pravé ruce je Baumax) až na kruhový objezd. Tam vyjet na druhém výjezdu. Na světelné křižovatce rovně a na druhé světelné křižovatce odbočit doleva na ulici „28.října“. Jet rovně a buď za Krajský úřadem doprava a pak podle mapky, nebo ještě rovně cca 150 metrů a po pravé straně je velké bezplatné parkoviště (naproti Domu kultury Ostrava).

Příjezd od Havířova – po silnici č. 11. V Ostravě u Hornbachu odbočit doleva směr „Bohumín, Centrum“ na ulici Místecká. Za benzinkou EUROBIT odbočit směr PORUBA na ulici „28. října“. Pak jet podle mapek.

GPS souřadnice školy: 49.8281408N, 18.2694547E

Příjezd tramvají:

Od nádraží ČD Ostrava-Svinov: zastávka Svinov Mosty h.z. (horní zastávka)

Linka 4 směr Nová huť jižní brána - vystoupit na 7. zastávce „Krajský úřad“ (11 minut)

Linka 8 směr Hlavní nádraží - vystoupit na 7. zastávce „Krajský úřad“ (11 minut)

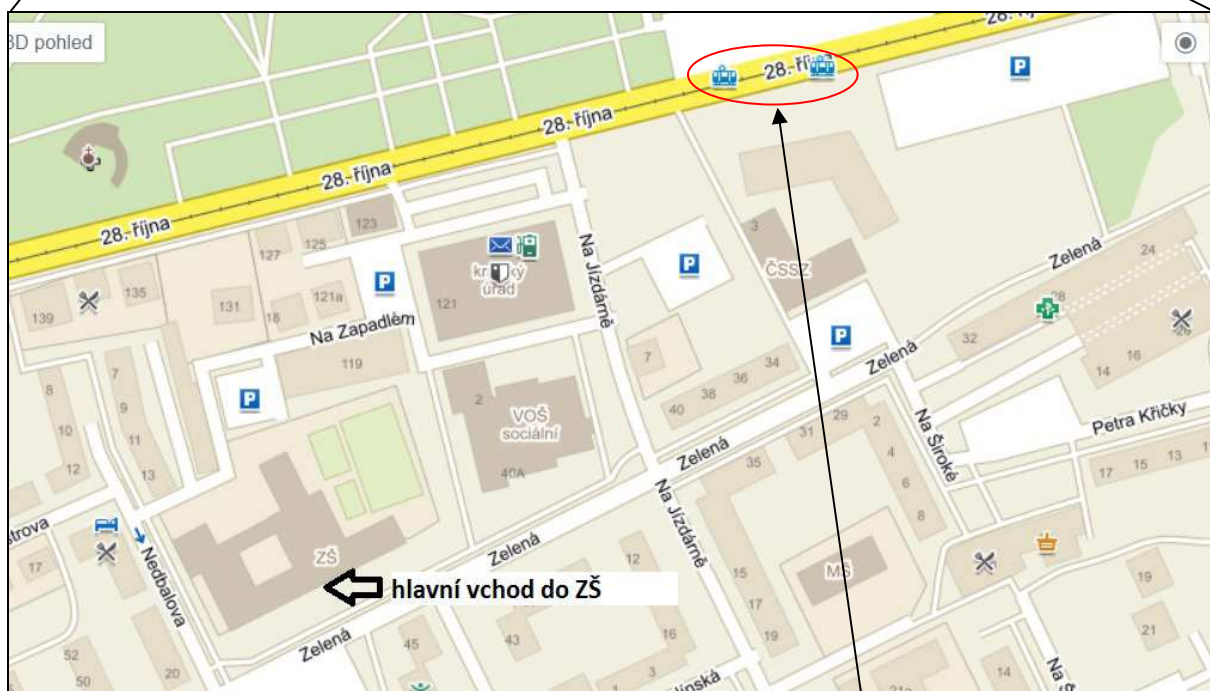
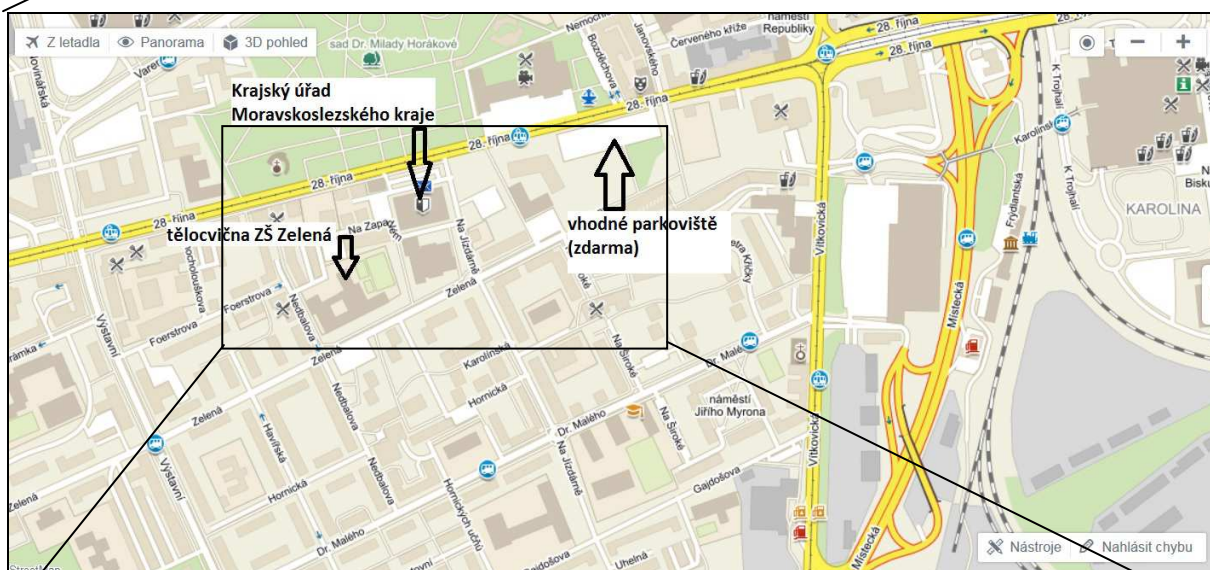
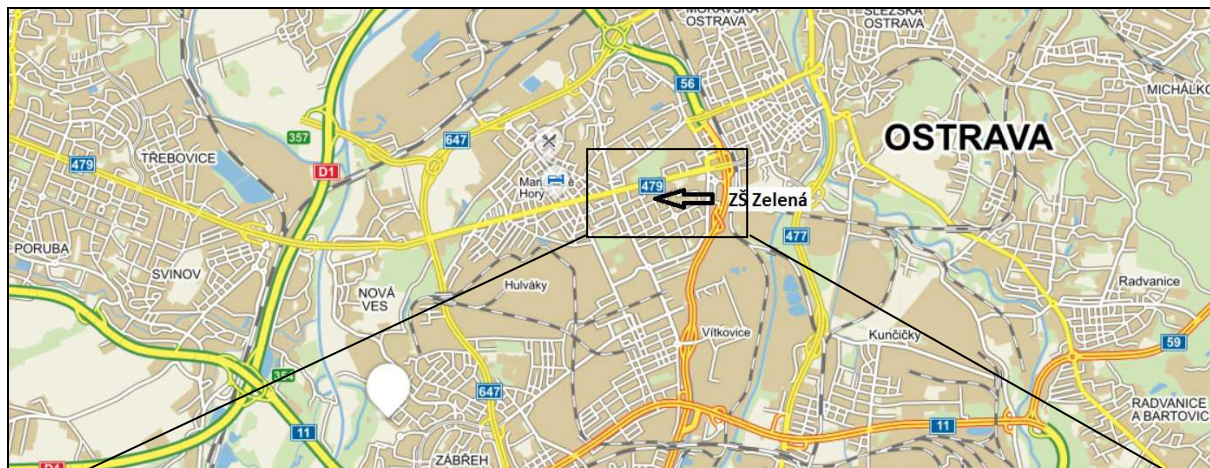
Linka 9 směr Plynárny - vystoupit na 7. zastávce „Krajský úřad“ (11 minut)

Od ČD Hlavního nádraží Ostrava

Linka 8 směr Vřesinská - vystoupit na 9. zastávce „Krajský úřad“ (14 minut)

Linka 18 směr Dubina - vystoupit na 9. zastávce „Krajský úřad“ (12 minut)

Mapky pro příjezd k ZŠ Zelená, Ostrava



zastávka tramvaje „Krajský úřad“