



Cvičení pro zdraví těla i mysli

Taoistické tai chiTM

vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin
pro začátečníky podzim 2019

Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně seniorů
a zdravotně postižených.

Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a
prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se
stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí,
zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

**Bolí Vás záda či klouby?
Máte pocit studených končetin?
Jste tu na správném místě!**

	Centrum sdružení Gorkého 45, Brno	Ostatní lokality
Pondělí	Od 23.9., 16:30 – 18:00	
Úterý	Od 24.9., 10:00 – 11:30	Od 24.9., 17:30 – 19:00 ZŠ Svážná 9, Brno – Nový Lískovec
Středa	Od 25.9., 16:00 – 17:30	
Čtvrtek	Od 26.9., 10:00 – 11:30	
Pátek	Od 27.9., 10:00 – 11:30	Od 27.9., 18:00 – 20:00 Kulturní centrum Líšeň Kotlanova 2163/7

**Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném
místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak
postupovat.**

Cvičení povede akreditovaný instruktor.
Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková a
tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.



info@taoist.cz

www.taoist.cz