



Cvičení pro zdraví těla i mysli

Taoistické tai chiTM vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin
pro začátečníky jaro 2019

Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně
seniorů a zdravotně postižených.

Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví
a prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se
stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí,
zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

Po 25. 2. 16³⁰—18⁰⁰ Centrum STTC, Gorkého 45

Po 25. 2. 18⁰⁰—19³⁰ Tělocvična, Bzenecká 23,
Brno-Vinohrady

St 27. 2. 16⁰⁰—17³⁰ Centrum STTC, Gorkého 45

Čt 28. 2. 10⁰⁰—11³⁰ Centrum STTC, Gorkého 45

Pá 1. 3. 10⁰⁰—11³⁰ Centrum STTC, Gorkého 45

Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném
místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak
postupovat.



Cvičení povede akreditovaný instruktor.
Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková
a tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.

info@taoist.cz

www.taoist.cz



info@taoist.cz
www.taoist.cz



info@taoist.cz
www.taoist.cz



info@taoist.cz
www.taoist.cz



info@taoist.cz
www.taoist.cz



info@taoist.cz
www.taoist.cz



info@taoist.cz
www.taoist.cz



info@taoist.cz
www.taoist.cz