



SDRUŽENÍ TAOISTICKÉHO
TAI CHI V ČESKÉ REPUBLICĚ, z.s.

VÁS ZVE NA

INTENZIVNÍ CVIČENÍ

Taoistické tai chi™ vnitřní umění
pro zdraví



**v SOBOTU dne 11. 11. 2017 od 10:00 do
13:00 hod. v tělocvičně Trojhalí Karolina
(ul. K Trojhalí 3361/5), Ostrava (pak následuje
přesun na setkání instruktorů a asistentů do Centra STTC Ostrava,
které proběhne od 13:30 do 16 hodin**

Příspěvek na IC: 200 Kč (bez oběda)

Šatny u tělocvičny Trojhalí Karolina jsou přístupné od 9:30 hodin.
IC je bez společného oběda a je určeno pro všechny členy.
Prosíme, vezměte si s sebou vlastní pití!

Pro zájemce je po IC v Centru STTC Ostrava (Čs. legií 20)
přichystán oběd. Cena jednotného oběda (bez lepku a mléka) je 100
Kč. Zájemci, kteří chtějí oběd, ať se nahlásí přes formulář
do úterý 7.11. včetně na odkazu:

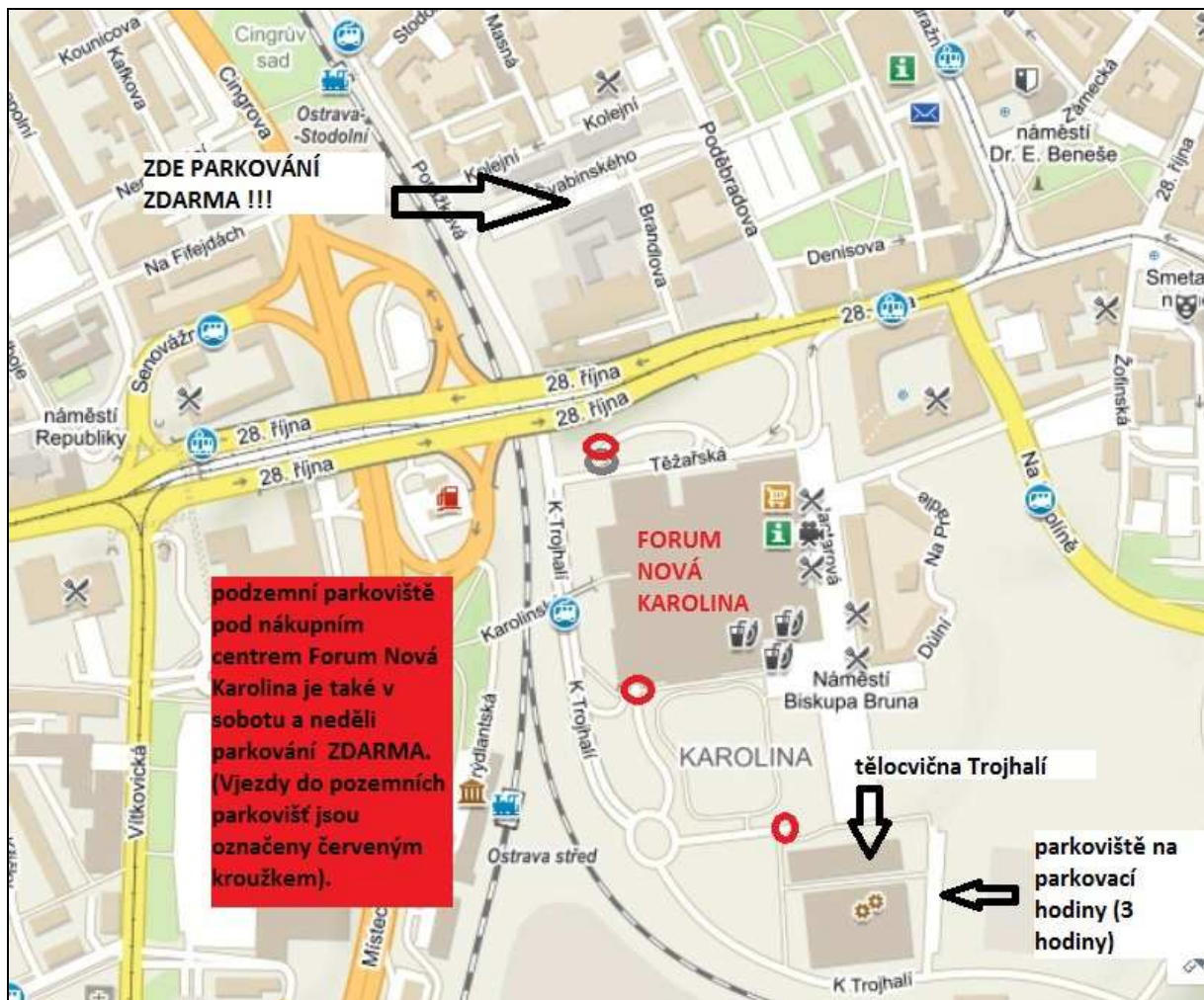
<https://taoist.cz/registrace>

Těšíme se na Vaši účast!
Bližší informace získáte na tel. 777 173 961,
nebo na vop@taoist.cz, www.taoist.cz

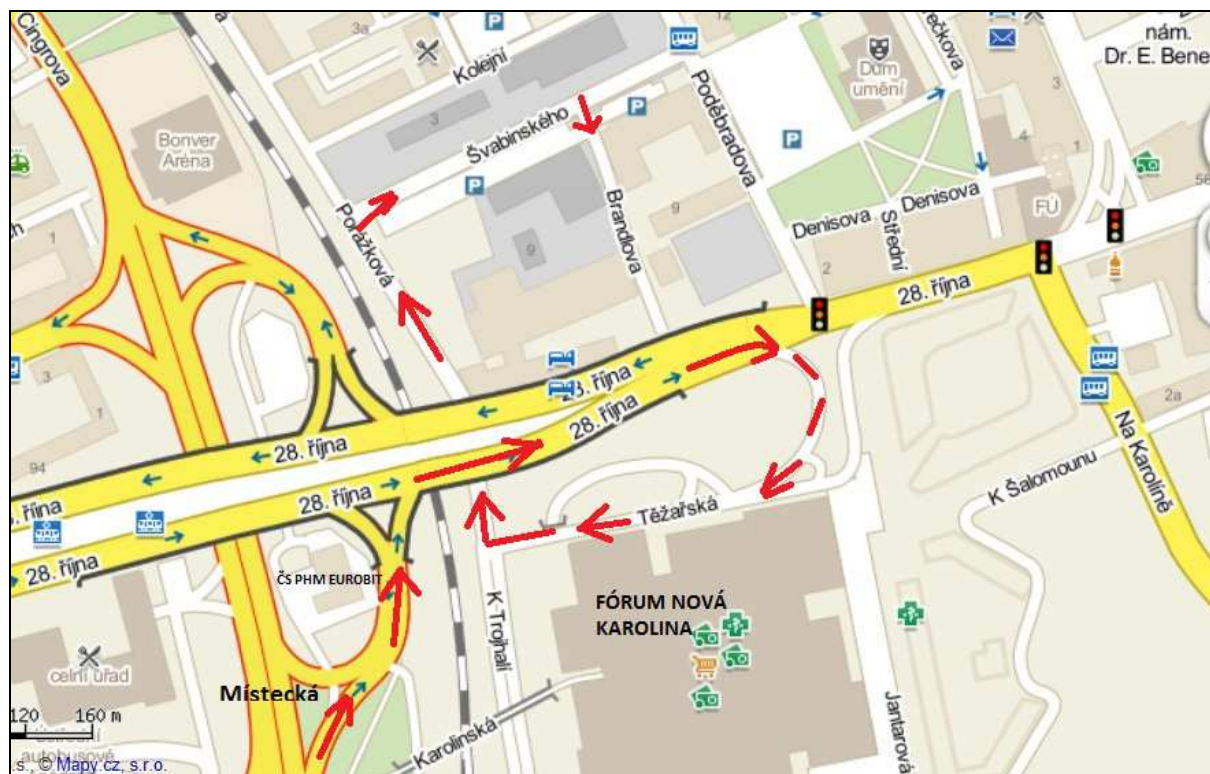
Mapky pro příjezd k Trojhalí Karolina, Ostrava (K Trojhalí 3361/5, 702 00 Ostrava – Moravská Ostrava, GPS: 49°49'49.158"N, 18°17'0.530"E



Je možné parkovat vedle tělocvičny Trojhalí (3 hodiny na parkovací hodiny, nebo v podzemním parkovišti pod nákupním centrem Forum Nová Karolina. Nebo se dá také parkovat na ulici Švabinského – viz mapka níže. Na toto místo je pak možno přeparkovat po IC a dojít pěšky do Centra STTC Ostrava na ulici Čs. legií 20.



Příjezd na ulici Švabinského z ulice Místecká – parkování zdarma



Při cestě tramvají:

Z hlavního nádraží ČD linky č. 1, 2 a 8, vystoupit na zastávce „Karolina“ (podle jízdních řádů je to z hlavního nádraží 9 minut jízdy) – viz níže ceny jízdenek

Tram č. 1

Hlavní nádraží – Křižíkova – **Karolina** – Náměstí Republiky – Důl Jeremenko – Poliklinika – Dubina

Tram č. 2

Hlavní nádraží – Křižíkova – Důl Jindřich – **Karolina** – Náměstí Republiky – Mírové náměstí – Karpatská – Kotva – Výškovice

Tram č. 8

Hlavní nádraží – Křižíkova – Důl Jindřich – **Karolina** – Náměstí Republiky – Mariánské náměstí – Svinov mosty h.z. – Třebovická – Poruba vozovna – Rektorát VŠB – Vřesinská

Časové jízdenky krátkodobé – MHD Ostrava

platné od 1. dubna 2017

| Doba platnosti | | Obyčejné jízdenky | Zlevněné jízdenky 1) |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| pracovní dny | So, Ne, svátky 2) | cena v Kč | cena v Kč |
| 10 minut | 10 minut | 16 | 8 |
| 30 minut | 45 minut | 20 | 10 |
| 60 minut | 90 minut | 30 | 15 |
| 70 minut (*) | 90 minut (*) | 30 | 15 |

Poznámky:

1) pouze pro přepravu dětí od 6 let do dovršení 15 let věku a pro přepravu psů

2) v soboty, neděle a státem uznané svátky, rozhodujícím pro určení platnosti je den označení jízdenky

*) SMS jízdenka ([informace k SMS jízdence](#))