



Cvičení pro zdraví těla i mysli

Taoistické tai chiTM vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin
pro začátečníky jaro 2018

Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně
seniorů a zdravotně postižených.

Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a
prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se
stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí,
zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

	Centrum STTC	Ostatní lokality
Po	19. 2., 16.30 – 18.00 hod. Gorkého 45, Brno – Střed	19. 2., 17.30 – 19.00 hod. KVIC – společenský sál, Pálavské nám. 15 (nad Albertem) Brno – Vinohrady
Út	20. 2., 10.00 – 11.30 hod. Gorkého 45, Brno – Střed	
St	21. 2., 16.00 – 17.30 hod. Gorkého 45, Brno – Střed	
Čt	22. 2., v 10.00 – 11.30 hod. Gorkého 45, Brno – Střed	

Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném
místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak
postupovat.



Cvičení povede akreditovaný instruktor.
Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková a
tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.

info@taoist.cz

www.taoist.cz

