



Zveme Vás na nové cvičení pro
začátečníky od jara 2018

Taoistické tai chiTM vnitřní umění pro zdraví

Staré čínské zdravotní cvičení

- vhodné pro každého, včetně seniorů a zdravotně postižených
- má příznivý vliv na zdraví
- podporuje, rozvíjí a zachovává pružnost a ohebnost celého těla
- výborný pomocník v boji se stresem a únavou
- pomáhá při léčbě mnoha nemocí
- zmírňuje napětí a pomáhá uvolnění těla

Ukázkové cvičení

čtvrtek 15.3. 2018 18:00 - 19:30 8.ZŠ, Václavkova 1040, Mladá Boleslav
(zadní vchod od atletického oválu)

tel.: 605 293 274

pátek 16.3. 2018 14:30 - 16:00 Střední zdravotnická škola, Boženy
Němcové 482, Mladá Boleslav (zadní
vchod od komunikační chodby Klau-
d. nemocnice)

tel.: 737 966 690



Sdružení taoistického tai chi, z.s., Haštalská 11/790, 110 00 Praha 1
e-mail: taoist.mb@gmail.com web: www.taoist.cz