



Cvičení pro zdraví těla i mysli

Taoistické tai chiTM

vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin
pro začátečníky jaro 2017

® Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně seniorů
a zdravotně postižených.

Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a
prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se
stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí,
zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

**Bolí Vás záda či klouby?
Máte pocit studených končetin?
Jste tu na správném místě!**

| | Centrum STTC | Ostatní lokality |
|----|--|--|
| Po | 20. 2., v 17.30 – 19.00 hod. KVIC – společenský sál, Pálavské nám. 15, (nad Albertem), Brno – Vinohrady | |
| Út | 21. 2., v 10.00 – 11.30 hod. Gorkého 45, Brno – Střed | 21. 2., v 17.30 – 19.00 hod. ZŠ Svážná 9, Brno – Nový Lískovec |
| St | 22. 2., v 16.00 – 17.30 hod., Gorkého 45, Brno – Střed | |
| Čt | 23. 2., v 15.45 – 17.15 hod., Gorkého 45, Brno – Střed | |

**Zveme Vás na den otevřených dveří ve
středu 22.2. od 14 do 19 hodin.**

Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném
místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak
postupovat.



Cvičení povede akreditovaný instruktor.
Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková a
tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.

info@taoist.cz

www.taoist.cz