



Cvičení pro zdraví těla i mysli

Taoistické Tai Chi™

vnitřní umění pro zdraví



Zveme Vás na novou skupinu pro začátečníky od podzimu 2017

Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně seniorů a zdravotně postižených. Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí, zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

Úterý 12. 09. 2017

20:00 – 21:30

NYMBURK

Sokolovna (malý sál), Tyršova 180

Každá Vaše první navštívená hodina je jako ukázková a tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.

Cvičení povede akreditovaný instruktor.



Sdružení taoistického Tai Chi v ČR z.s.
Haštalská 11/790, Praha 1, 110 00
tel. 733 784 983

info@taoist.cz

www.taoist.cz