

Sdružení taoistického tai chi v České republice, z. s.



ZVE VÁS NA VEŘEJNOU UKÁZKU

Cvičíme sestavu 108 pohybů.

Taoistické tai chi je relaxační cvičení,

jemné a přitom velmi účinné,
snižuje psychické napětí, zlepšuje cirkulaci, posiluje rovnováhu, zvyšuje
sílu a pružnost.

Je vhodné pro všechny bez ohledu na věk nebo fyzickou kondici.

Každý je vítán

Každé úterý začínáme **26.září 2017**

od 16:00 – 17:30



ZŠ Školní

Havířov-Šumbark

kontakt :

tel.777 173 961

e – mail:vop@taoist

www.taoist.cz

