



Cvičení pro zdraví těla i mysli

# Taoistické tai chi<sup>TM</sup> vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin  
pro začátečníky podzim 2017

Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně seniorů a zdravotně postižených. Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí, zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

|    | Centrum STTC   | Ostatní lokality  |
|----|--|---|
| Po | Gorkého 45, Brno – Střed<br>25. 9., 18.00 – 19.30 hod.   | 2. 10., 17.30 – 19.00 hod.<br>KVIC – společenský sál,<br>Pálavské nám. 15<br>(nad Albertem)<br>Brno – Vinohrady |
| Út | Gorkého 45, Brno – Střed<br>26. 9., 10.00 – 11.30 hod.   | ZŠ Svážná 9, Brno –<br>Nový Lískovec<br>26. 9., 17.30 – 19.00 hod.  |
| St | Gorkého 45, Brno – Střed<br>27. 9., 16.00 – 17.30 hod.   |   |
| Čt | Gorkého 45, Brno – Střed<br>28. 9., v 16.00 – 17.30 hod. |   |

Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak postupovat.



Cvičení povede akreditovaný instruktor. Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková a tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.

[info@taoist.cz](mailto:info@taoist.cz)

[www.taoist.cz](http://www.taoist.cz)

