



Cvičení pro zdraví těla i mysli

Taoistické tai chiTM vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin
pro začátečníky podzim 2017

® Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně seniorů
a zdravotně postižených.

Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a
prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se
stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí,
zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

**Bolí Vás záda či klouby?
Máte pocit studených končetin?
Jste tu na správném místě!**

	Centrum STTC	Ostatní lokality
Po	Gorkého 45, Brno – Střed 25. 9., 18.00 – 19.30 hod.	2. 10., 17.30 – 19.00 hod. KVIC – společenský sál, Pálavské nám. 15 (nad Albertem) Brno – Vinohrady
Út	Gorkého 45, Brno – Střed 26. 9., 10.00 – 11.30 hod.	ZŠ Svážná 9, Brno – Nový Lískovec 26. 9., 17.30 – 19.00 hod.
St	Gorkého 45, Brno – Střed 27. 9., 16.00 – 17.30 hod.	
Čt	Gorkého 45, Brno – Střed 28. 9., v 16.00 – 17.30 hod.	

Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném
místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak
postupovat.

Cvičení povede akreditovaný instruktor.
Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková a
tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.



info@taoist.cz

www.taoist.cz