



Sdružení taoistického tai chi v České republice

srdečně zve na

ukázkové cvičení v přírodě

neděle, 23. dubna 2017, 15.00-17.00
Brno, Lužánky - plocha před SVČ



úterý, 25. dubna 2017, 10.00-11.30
Brno, Björnsenův sad



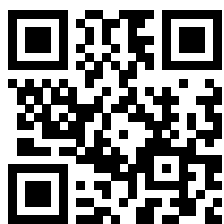
středa, 26. dubna 2017, 17.45-19.15
Brno, plocha před Janáčkovým divadlem



Taoistické Tai Chi™ – vnitřní umění pro zdraví

Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně seniorů a zdravotně postižených. Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí, zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

Cvičení pro zdraví těla i mysli



vpv@taoist.cz
www.taoist.cz