



Cvičení pro zdraví těla i mysli

Taoistické tai chiTM vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin
pro začátečníky podzim 2016

Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně
seniorů a zdravotně postižených.

Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a
prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se
stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí,
zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

	Centrum STTC	Ostatní lokality
Po	Gorkého 45, Brno – Střed 26. 9., v 18.00 – 19.30 hod.	3. 10., v 17.30 – 19.00 hod. KVIC, Pálavské nám. 15, (nad Albertem), Brno – Vinohrady
Út	Gorkého 45, Brno – Střed 27. 9., v 10.00 – 11.30 hod. 27. 9., v 16.30 – 18.00 hod.	ZŠ Svážná 9, Brno – Nový Lískovec 27. 9., v 17.30 – 19.00 hod.
St	Gorkého 45, Brno – Střed 28. 9., v 16.00 – 17.30 hod.	
Čt	Gorkého 45, Brno – Střed 29. 9., v 10.00 – 11.30 hod.	
Pá	Gorkého 45, Brno – Střed 30. 9., v 13.00 – 14.30 hod.	

Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném
místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak
postupovat.



Cvičení povede akreditovaný instruktor.
Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková a
tedy zdarma.

S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.

info@taoist.cz

www.taoist.cz

