



Cvičení pro zdraví těla i mysli

# Taoistické tai chi<sup>TM</sup>

## vnitřní umění pro zdraví

Zveme Vás na ukázkové hodiny nových skupin pro začátečníky podzim 2016

® Staré čínské cvičení vhodné pro každého, včetně seniorů a zdravotně postižených.

Slouží ke kultivaci těla a mysli, ke zlepšení zdraví a prodloužení života. Je výborným pomocníkem v boji se stresem, únavou a pomáhá při léčbě mnoha nemocí, zmírňuje napětí a uvolňuje tělo.

**Bolí Vás záda či klouby?  
Máte pocit studených končetin?  
Jste tu na správném místě!**

	Centrum STTC	Ostatní lokality
Po	Gorkého 45, Brno – Střed 26. 9., v 18.00 – 19.30 hod.	3. 10., v 17.30 – 19.00 hod. KVIC – společenský sál, Pálavské nám. 15 (nad Albertem) Brno – Vinohrady
Út	Gorkého 45, Brno – Střed 27. 9., v 10.00 – 11.30 hod. 27. 9., v 16.30 – 18.00 hod.	ZŠ Svážná 9, Brno – Nový Lískovec 27. 9., v 17.30 – 19.00 hod.
St	Gorkého 45, Brno – Střed 28. 9., v 16.00 – 17.30 hod.	
Čt	Gorkého 45, Brno – Střed 29. 9., v 10.00 – 11.30 hod.	
Pá	Gorkého 45, Brno – Střed 30. 9., v 13.00 – 14.30 hod.	

**Nestihli jste ukázkovou hodinu? Cvičení bude vždy na stejném místě ve stejný čas, přijďte a domluvte se s instruktorem jak postupovat.**



Cvičení povede akreditovaný instruktor.  
Každá Vaše první navštívená hodina je ukázková a tedy zdarma.

**S sebou si přineste pohodlné oblečení a obuv.**

info@taoist.cz

[www.taoist.cz](http://www.taoist.cz)